

Nutrition Facts

Diav

Valeur nutritive

Per (113 g)
pour (113 g)

Calories 230

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 7 g **9 %**

Saturated / saturés 4 g **21 %**
+ Trans / trans 0.1 g

Carbohydrate / Glucides 28 g

Fibre / Fibres 2 g **7 %**

Sugars / Sucres 1 g **1 %**

Protein / Protéines 13 g

Cholesterol / Cholestérol 20 mg

Sodium 840 mg **37 %**

Potassium 150 mg **3 %**

Calcium 200 mg **15 %**

Iron / Fer 2.5 mg **14 %**

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**