

Nutrition Facts

Mont

Valeur nutritive

Per (121 g)
pour (121 g)

Calories 220

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 7 g 9 %

Saturated / saturés 3.5 g 18 %
+ Trans / trans 0.1 g

Carbohydrate / Glucides 28 g

Fibre / Fibres 2 g 7 %

Sugars / Sucres 1 g 1 %

Protein / Protéines 12 g

Cholesterol / Cholestérol 20 mg

Sodium 800 mg 35 %

Potassium 175 mg 4 %

Calcium 200 mg 15 %

Iron / Fer 2.5 mg 14 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**