

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per (130 g)
pour (130 g)

Calories 240

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 9 g 12 %

Saturated / saturés 4.5 g 24 %
+ Trans / trans 0.2 g

Carbohydrate / Glucides 27 g

Fibre / Fibres 2 g 7 %

Sugars / Sucres 1 g 1 %

Protein / Protéines 13 g

Cholesterol / Cholestérol 25 mg

Sodium 830 mg 36 %

Potassium 175 mg 4 %

Calcium 200 mg 15 %

Iron / Fer 2.5 mg 14 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**